

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

С.В. Лавренко

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 7.10.2022г. шк. №2

Возраст 7-11 лет *28*

Калорийность на	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	100 г				
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливоч.	150\5	8,68	9,27	36,08	258,08
Батон пектиновый	30	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Пудинг молочный	100	2,7	3,0	17,0	110,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Дополнительное питание					
Выдача 14.10	-				
Итого за завтрак:	72-09				
Дополнительное питание 1-4 класс					
Выдача 10.10	-				
Итого за завтрак 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Салат с красн.конс.фасолью \ или	60	1,5	5,16	8,4	86,04
Икра овощная (кабачковая)	60	1,02	1,8	3,6	34,68
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной \ или	200\10	1,65	5,5	6,75	83,1
Суп с крупой и томатом (перловой)	200	2,0	6,14	16,34	128,62
Фиш-кейк /или	90	9,81	8,64	10,8	160,2
Рыба, запеченная с яйцом	90	12,78	3,69	2,07	92,61
Пюре картофельное \ или	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	20,34	231,62
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	8,07	10,02	3,04	170,5
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	70,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	20-00				

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Пискарев, д. 36, тел. 34-08-57
ИНН 3123483824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Соболев

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

Л.С. Семикопенко

Меню школьника на 7.10.2022г. шк. № 2Р
Возраст 12 лет и старше

Калорийность на 100 г	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливоч.	200/5	11,4	12,26	47,72	341,33
Батон пектиновый	30	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Пудинг молочный	100	2,7	3,0	17,0	110,0
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Дополнительное питание					
Выдача 14.10	-				
Итого за завтрак:	72-09				
Обед					
Салат с красн.конс.фасолью \ или	100	2,5	8,6	14,0	143,4
Икра овощная (кабачковая)	100	1,7	3,0	6,0	57,8
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной \ или	250/10	2,0	6,5	8,35	99,9
Суп с крупой и томатом (перловой)	250	2,5	7,68	20,43	160,78
Фиш-кейк /или	100	10,9	9,6	12,0	178,0
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,2	4,1	2,3	102,9
Пюре картофельное \ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	24,41	277,94
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	8,07	10,02	3,04	170,5
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством