

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-87

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.С. Семикопенко*

Утверждено:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

*С.С. Семикопенко* Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.09.2022 г. шк.№2

Возраст 7-11 лет

Выход, г	Калорийность на порцию с				Ккал
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	150	16,76	18,6	3,02	333,29
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	70,5
Конд.изд.пром.пр-ва	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Выдача 8.09</b>					
Молоко	200	11,6	12,8	18,8	243,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>72-09</b>			
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
<b>Выдача 12.09</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>76-00</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы/или	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Салат из свежих огурцов/ или	60	0,42	3,6	2,76	45,12
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	2,88	41,18
Суп картофельный с мясными фрикадельками/ или	200\20	2,03	2,48	13,95	86,18
Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,8	2,8	10,4	74,0
Наггетсы куриные/или	90	14,24	12,32	7,6	198,24
Тефтели мясные с рисом с соусом	90\30	9,84	16,8	12,36	240,0
Рагу из овощей/или	150	4,65	8,1	28,35	204,9
Капуста цветная запеченная	150	3,74	2,22	15,45	82,8
Чай с сахаром/ или	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Чай Каркаде	200	0,0	0,02	15,08	60,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	150/10	11,23	16,4	48,78	387,66
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*Е.В. Милославская*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*

Меню школьника на 8.09.2022 г. шк. №

Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Возраст 12 и старше			Ккал
		б	ж	у	
Вареники отварные с картофелем из п\ф со сметаной/	200\10	12,47	10,21	44,94	321,51
Конд.изд.пром.пр-ва	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Выдача 8.09</b>					
Молоко	200	11,6	12,8	18,8	243,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>72-09</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы\или	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Салат из свежих огурцов\ или	100	0,7	6,0	4,6	75,2
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	4,8	68,63
Суп картофельный с мясными фрикадельками\ или	250\20	2,48	3,03	17,05	105,33
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,25	3,5	13,0	92,5
Наггетсы куриные\или	100	20,0	16,7	9,5	240,3
Тефтели мясные с рисом с соусом	100\30	10,66	18,2	13,39	260,0
Рагу из овощей\или	180	5,58	13,32	34,02	198,72
Капуста цветная запеченная	180	4,48	2,66	18,54	99,36
Чай с сахаром\ или	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Чай Каркаде	200	0,0	0,02	15,08	60,4
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200\10	14,74	21,53	64,03	508,81
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Зав.производством