

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Митрофанова

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

Д.С. Семикопенко Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 9.09.2022г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на	Выход, г 100 г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	150\5	8,68	9,27	36,08	258,08
Батон пектиновый	30	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Пудинг молочный	100	2,7	3,0	17,0	110,0
Конд.изд.пром. пр-ва	35	1,93	2,28	12,22	150,47
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Дополнительное питание					
Выдача 16.09	-				
Итого за завтрак:	72-09				
Дополнительное питание 1-4 класс					
Выдача 12.09	-				
Итого за завтрак 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Салат из фасоли, кукурузы и сухариков \ или	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Икра овощная (кабачковая)	60	1,02	1,8	3,6	34,68
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной \ или	200\10	1,65	5,5	6,75	83,1
Суп с крупой и томатом (перловой)	200	2,0	6,14	16,34	128,62
Фиш-кейк (минтай)/или	90	9,81	8,64	10,8	160,2
Рыба, запеченная с яйцом	90	12,78	3,69	2,07	92,61
Пюре картофельное \ или	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	20,34	231,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	8,07	10,02	3,04	170,5
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	70,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				
Зав.производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Волгоград, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-87
ИНН 3123483824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

[Подпись]

Утверждено:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

[Подпись] Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 9.09.2022г. шк.№
Возраст 12 лет и старше

Наименование	Выход, г	Калорийность на 100 г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	200/5	11,4	12,26	47,72	341,33
Батон пектиновый	30	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (поро.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Пудинг молочный	100	2,7	3,0	17,0	110,0
Конд.изд.пром. пр-ва	35	1,93	2,28	12,22	150,47
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Дополнительное питание					
Выдача 16.09					
Итого за завтрак:	72-09				
Обед					
Салат из фасоли, кукурузы и сухариков /или	100	6,44	5,59	37,85	227,47
Икра овощная (кабачковая)	100	1,7	3,0	6,0	57,8
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной /или	250/10	2,0	6,5	8,35	99,9
Суп с крупой и томатом (перловой)	250	2,5	7,68	20,43	160,78
Фиш-кейк (минтай)/или	100	10,9	9,6	12,0	178,0
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,2	4,1	2,3	102,9
Пюре картофельное /или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	24,41	277,94
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	8,07	10,02	3,04	170,5
Огурец свежий/или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством