

СОГЛАСОВАНО:

Директор

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

СОГЛАСОВАНО:



Генеральный директор ООО «Фабрика Социального питания»  
Д.С. Семикопенко  
\_\_\_\_\_ 2023

**Примерное десятидневное меню  
дополнительных завтраков  
для муниципальных общеобразовательных учреждений  
г. Белгорода  
для возраста обучающихся 7-11 лет**

День: первый  
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Сок		200	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого		1,00	0,20	20,20	86,60

День: второй  
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Конд. Мол. "Чудо обыкновенное"		55	2,80	16,40	31,60	285,20
	Итого		2,80	16,40	31,60	285,20

День: третий  
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Сладкое булочное изделие		65	8,45	3,90	32,18	198,90
	Итого		8,45	3,90	32,18	198,90

День: четвертый  
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Масса творожная		100	7,70	20,70	30,80	340,00
	Итого		7,70	20,70	30,80	340,00

День: пятый  
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Фрукт		150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		1,40	0,20	14,30	64,60

