

Вариативка Город с 16.10.-20.10.2023

1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Запеканка из творога со сгущённым молоком 150/10	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с маслом слив.150/5	Суфле куриное, запеченое со сметаной (филе куриное) 100
		Блинчик с начинкой из п/ф 60/		Огурец свежий 30/
		Оладьи из п/ф со сгущённым молоком 80/10		Икра кабачковая 40
Йогурт 100				
Лепешка диетическая 60		Батон пектиновый 20		Хлеб пшеничный 30
	Сдоба Любимая с повидлом 65	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20
Фрукт (яблоко) 150			Фрукт (яблоко) 150	
			Сыр порц 20	Масло сливочное порц 10
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15
				Молоко пак 200
Доп. завтраки 1-4 класс				
Сок 200	Конфета "Чудо Обыкновенное" 55	Булочка "Творожка" 65	Масса Творожная 100	Фрукт (не яблоко)
Обед				
Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров и огурцов 60/	Салат из свеклы с сыром 60	Огурец сежий 60	Салат из свежих огурцов с луком 60\
Огурец соленый 60	Помидор соленый 60			
Кукуруза консервированная 30	Салат из капусты б/к 60	Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров с луком 60 /	Салат из запеченой свеклы 60
		Огурец соленый 60	Помидор соленый 60	
Суп картофельный с рисовой крупой 200 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем , со сметаной 200/10	Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Солянка "Школьная" 200
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный с пельменями 200/20	Суп лапша по-домашнему 200/10	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200	Свекольник со сметаной 200/10
Гуляш из свинины 100	Котлета Орловская (п/ф) 100	Рыба, тушеная с овощами 90/30\	Спагетти с мясным соусом (окорок свиной) 80\150	
Гречка по-купечески 80/150	Цыплята (бедро н/к) запеченые 100	Котлеты рыбные 90		
				Пельмени отварные с маслом сливочным 200/5

Каша перловая рассыпчатая 150\	Каша гречневая рассыпчатая 150/	Пюре картофельное 150\Картофель по-деревенски 150	Кнели мясные с соусом 90/20	Жаркое по-домашнему (бедро б\к) 80/150/
	Рагу из овощей 150	Каша пшениная рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблоко) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Кисель ягодный 200
		Фрукт (яблоко) 150		Фрукт 150 (яблоко)
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Омлет натуральный 150	Драники картофельные со сметаной 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 100/10	Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной 100/10
Хлеб пшеничный 20				
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблоко) 200	Компот из смеси сухофруктов 200