

Вариативка город с 18.12.-22.12.2023

2 неделя

| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---|---|
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5 | Запеканка из творога с повидлом 150/10 | Каша "Дружба"150/5/5 | Омлет паровой с мясом 150 /5 (филе куриное) с 5-11 класс | Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5 |
| | | | Огурец свежий 30/ | |
| Кондит изд пром пр-ва (пряник) 80 | | | Икра кабачковая 40 | |
| | | | Хлеб пшеничный 30// | |
| Пудинг молочный 100 | | | Вареники отвар с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с 1-4 класс | |
| | | Фрукт (яблоко) | | Фрукт 150 (яблоко) |
| | Масло сливочное порц 10 | Буженина порц 30/ Сыр порц 20 | Блинчик с начинкой из п/ф 60 | Масло шоколадное порц 10 |
| | Батон пектиновый 20 | Батон пектиновый 20 | Чай с сахаром и лимоном 200/7/15 | Батон пектиновый 20 |
| Чай с сахаром 200/15 | Какао с молоком 200 | Чай с сахаром 200/15 | Молоко пак 200 | Чай с сахаром 200/15 |
| Доп. завтраки 1-4 класс | | | | |
| Сок 200 | Фрукт другой 250(Груша) | Масса творожная 100 | Йогурт фруктовый(Орел) 100 | Фрукт 250(мандарин) |
| Чудо Обыкновенное 55 | Йогурт 100 (или Орловский) | Сок 200 | Слойка вкусная Варёная сгущёнка 80 | Коктейль Авида 200 |
| | | | | |
| обед | | | | |
| Огурец свежий 60/ | Салат из капусты б/к с огурцом 60 / | Салат из помидоров с сыром 60 / | Салат из запеченой свеклы 60 | Салат с красной консе.фасолью 60 |
| Огурец соленый 60 | Салат из капусты б/к 60 | Салат из соленых огурцов с луком 60 | | |
| Помидор свежий 60/ | Кукуруза консервированная 30 | Помидор свежий 60 / | Салат из свежих огурцов 60/ | Помидор свежий 60/ |
| Помидор соленый 60 | | Помидор соленый 60 | Салат из соленых огурцов с луком 60 | Помидор соленый 60 |
| Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон) | Свекольник со сметаной 200/10 | Суп лапша по-домашнему 200\10 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (бульон) 200/20 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10 |
| Суп томатный с фасолью 200 | Суп картофельный рисовой крупой 200 (бульон) | Суп из овощей с пшеном 200(бульон) | Суп картофельный с пельменями 200\20 | Рассольник Петербургский с перловой крупой 200 |
| Плов из свинины 80/150 | Кнели мясные с соусом(свинина) 90/20 | Чахохбили из курицы 90/30 | Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 90 | Фиш-кейк 90 |
| Шницель куриный 90 | Пельмени отварные с маслом 200/5 | Мясо тушеное (филе) 90/30 | Тефтели мясные с рисом, с соусом 90/30 | Рыба, тушеная с овощами 90/30 |
| | | | | |
| Макаронные изделия отварные 150 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | Картофель отварной с маслом сливочным 150/5/ Картофель тушеный с овощами 150 | Макаронные изделия отварные 150 | Пюре картофельное 150 |
| | | Каша рисовая рассыпчатая 150 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | Картофель по-деревенски 150 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | Компот из свежих плодов (яблок) 200 | Компот из фруктов и ягод с/м 200 | Компот из смеси сухофруктов 200 | Компот из фруктов и ягод с/м 200 |
| | Фрукт 150 (яблоко) | | Фрукт (яблоко) 150 | |
| Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| Полдник | | | | |
| Драники картофельные со сметаной 150/10 | Омлет натуральный 150 | Сэндвич Школьный 100 | Оладьи со сметанным соусом 100/10 | Блинчик с начинкой из п/ф 120 |
| | Хлеб пшеничный 20 | | | |
| Компот из фруктов и ягод с/м 200 | Чай с сахаром 200/15 | Компот из смеси сухофруктов 200 | Кисель ягодный 200 | Компот из свежих плодов (яблок) 200 |