

Вариативка город с 4.12.-8.12.2023

2 неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога с повидлом 150/10	Каша "Дружба"150/5/5	Омлет паровой с мясом 150 /5 (филе куриное) с 1-4 класс	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5
Корж молочный 60			Огурец свежий 30/	
Пудинг молочный 100			Икра кабачковая 40	
			Хлеб пшеничный 30//	
			Вареники отвар с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с 5-11 класс	
		Фрукт (яблоко)		Фрукт 150 (яблоко)
	Масло сливочное порц 10	Буженина порц 30/ Сыр порц 20	Блинчик с начинкой из п/ф 60	Масло шоколадное порц 10
	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко пак 200	Чай с сахаром 200/15
Доп. завтраки 1-4 класс				
Сок 200	Фрукт другой 300(Груша)	Слойка вкусная Варёная сгущёнка 80	Йогурт фруктовый(Орел) 100	Фрукт 350(апельсин)
Чудо Обыкновенное 55		Коктейль Авида 200	Чудо Обыкновенное 55	Торт Боярушка
обед				
Огурец свежий 60/	Салат из капусты б/к с огурцом 60 /	Салат из помидоров с сыром 60 /	Салат из запеченой свеклы 60	Салат с красной консе.фасолью 60
Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к 60	Салат из соленых огурцов с луком 60		
Помидор свежий 60/	Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 60 /	Салат из свежих огурцов 60/	Помидор свежий 60/
Помидор соленый 60		Помидор соленый 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	Помидор соленый 60
Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Свекольник со сметаной 200/10	Суп лапша по-домашнему 200\10	Суп картофельный с мясными фрикадельками (бульон) 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный рисовой крупой 200 (бульон)	Суп из овощей с пшеном 200(бульон)	Суп картофельный с пельменями 200\20	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200
Плов из свинины 80/150	Кнели мясные с соусом(свинина) 90/20	Чахохбилли из курицы 90/30	Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 90	Фиш-кейк 90
Шницель куриный 90	Пельмени отварные с маслом 200/5	Мясо тушеное (филе) 90/30	Тефтели мясные с рисом, с соусом 90/30	Рыба, тушеная с овощами 90/30
Макаронные изделия отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом сливочным 150/5/ Картофель тушеный с овощами 150	Макаронные изделия отварные 150	Пюре картофельное 150
		Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель по-деревенски 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150 (яблоко)		Фрукт (яблоко) 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Драники картофельные со сметаной 150/10	Омлет натуральный 150	Сэндвич Школьный 100	Оладьи со сметанным соусом 100/10	Блинчик с начинкой из п/ф 120
	Хлеб пшеничный 20			
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200

