

Вариативка город с 9.10.-13.10.2023				
2 неделя				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога с повидлом 100/10	Каша "Дружба"150/5/5	Омлет паровой с мясом 100 /5 (филе куриное) с 1-4 класс	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5
Корж молочный 60			Огурец свежий 30/ Икра кабачковая 40 Хлеб пшеничный 30//	
Пудинг молочный 100			Вареники отвар с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с 5-1кл	
		Фрукт (яблоко)		Фрукт 150 (яблоко)
	Масло сливочное порц 10 Батон пектиновый 20	Буженина порц 30/ Сыр порц 20 Батон пектиновый 20	Блинчик с начинкой из п/ф 60 Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Масло шоколадное порц 10 Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко пак 200	Чай с сахаром 200/15
<b>Доп. завтраки 1-4 класс</b>				
Сок 200	Джумка 37	Булочка Интрига 100	Йогурт фруктовый(Орел) 100	Фрукт (не яблоко)150
<b>обед</b>				
Огурец свежий 60/	Салат из капусты б/к с огурцом 60 /	Салат из помидоров с сыром 60 /	Салат из запеченой свеклы 60	Салат с красной консе.фасолью 60
Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к 60	Салат из соленых огурцов с луком 60		
Помидор свежий 60/	Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 60 /	Салат из свежих огурцов 60/	Помидор свежий 60/
Помидор соленый 60		Помидор соленый 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	Помидор соленый 60
Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Свекольник 200	Суп лапша по-домашнему 200\10	Суп картофельный с мясными фрикадельками (бульон) 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный рисовой крупой 200 (бульон)	Суп из овощей с пшеном 200(бульон)	Суп картофельный спельменами 200\20	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200
Плов из свинины 50/150	Кнели мясные с соусом(свинина) 80/20	Чахохбили из курицы 80/30	Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 80	Фиш-кейк 80
Шницель куриный 80	Пельмени отварные с маслом 200/5	Мясо тушеное (филе) 80	Тефтели мясные с рисом, с соусом 80/30	Рыба, тушеная с овощами 80/30
Макаронные изделия отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом сливочным 150/5/ Картофель тушеный с овощами 150	Макаронные изделия отварные 150	Пюре картофельное 150
		Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель по-деревенски 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200 Фрукт 150 (яблоко)	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200 Фрукт (яблоко) 150	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
<b>Полдник</b>				
Драники картофельные со сметаной 150/10	Омлет натуральный 100 Хлеб пшеничный 20	Сэндвич Школьный 100	Оладьи со сметанным соусом 100/10	Блинчик с начинкой из п/ф 120
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200