

Вариативка Белгород

2 неделя с 19.02.-22.02.2023

Завтрак

6 день	7 день	8 день	9 день
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога с повидлом 100/10	Каша "Дружба"150/5/5	Омлет паровой с мясом 100 /5 (свинина) с 1-4класс
Пряники "Любимый" 40	Масло сливочное порц 10	Буженина порционно 30/	Огурец свежий 30/
Йогурт Фрутис 100	Батон пектиновый 20	Сыр порционно 20	Икра кабачковая 40
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Батон пектиновый 20	Хлеб пшеничный 30
	Фрукт (яблоко) 150	Чай с сахаром 200/15	Блинчик с начинкой из п/ф 60
		Фрукт (яблоко) 150	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15
			Молоко пак 200
			Вареники отвар. с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с5-11класс
			Блинчик с начинкой из п/ф 60
			Чай с сахаром и лимоном 200/7/15
			Молоко пак 200

Обед

Огурец свежий 60/	Салат из капусты б/к с огурцом 60 /	Салат из помидоров с сыром 60 /	Салат из запеченой свеклы 60/
Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к 60/	Салат из соленых огурцов с луком 60	Салат из свежих огурцов 60/
Помидор свежий 60/	Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 60 /	Салат из соленых огурцов с луком 60
Помидор соленый 60	Свекольник со сметаной 200/10//	Помидор соленый 60	Суп картофельный с мясными фрикадельками (бульон) 200/20//
Суп картофельный с горохом 200/15 с сухариками (бульон) /	Суп картофельный рисовой крупой 200 (бульон)	Суп лапша по-домашнему 200/10//	Суп картофельный с пельменями 200/20
Суп томатный с фасолью 200	Пельмени отварные с маслом 200/5//	Суп из овощей с пшеном 200 (бульон)	Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 90/
Плов из свинины 80/150//	Котлеты особые 90	Наггетсы куриные 90/	Тефтели мясные с рисом, с соусом 90/30
Шницель куриный 90	Каша гречневая рассыпчатая 150	Мясо тушеное (филе) 90/30	Макаронные изделия отварные 150/
Макаронные изделия отварные 150	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Картофель отварной с маслом сливочным 150/5// Картофель тушеный с овощами 150/	Каша гречневая рассыпчатая 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 20	Каша рисовая рассыпчатая 150	Компот из смеси сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 30	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Фрукт (яблоко) 150
Хлеб ржано-пшеничный 30		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
		Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Полдник

Драники картофельные со сметаной 150/10	Омлет натуральный 100	Сэндвич Школьный 100	Оладьи со сметанным соусом 100/10
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Хлеб пшеничный 20	Салат из моркови с яблоками 60	Кисель ягодный 200
	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	